



Erasmus Chocen





Un Diario di Viaggio di



Elisabetta Mellano

15 febbraio – 22 febbraio 2026

# Erasmus Chocen



Un'avventura di 8 giorni di Elisabetta



**13**

impronte



**3**

paesi



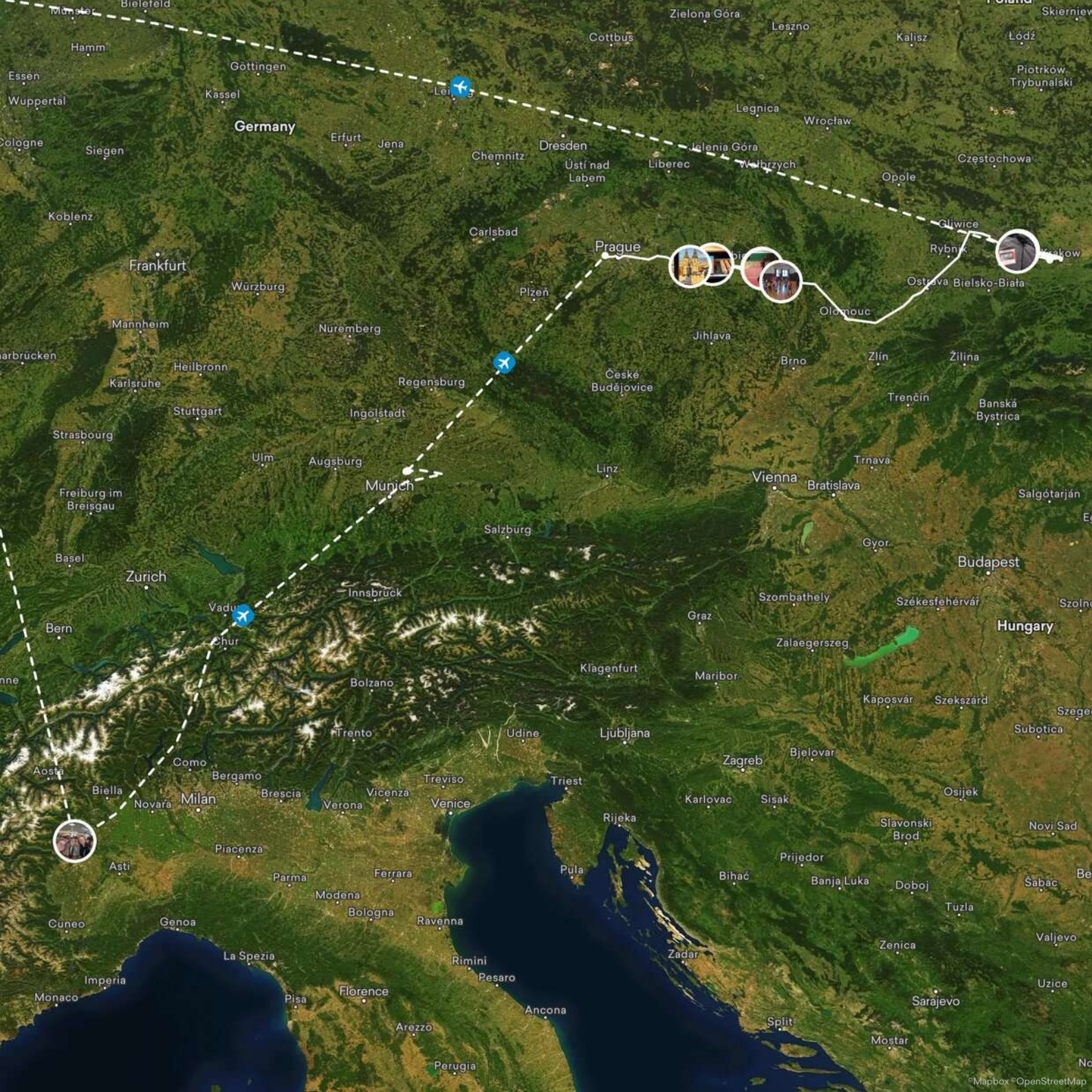
**8**

giorni



**3.489**

chilometri



Giorno 1



# DAY 1

 15 febbraio 2026, Italia, Caselle Torinese

Si parte! Grande emozione e ottima compagnia



Carla Cervella Buon Erasmus ragazze💪💖



Paola Salomone Buon lavoro e buon divertimento!!!🍷

Ora

09:18

Giorno sereno



5 °C

Altitudine

306 m



Giorno 1



# Praga: visita veloce alla città

 15 febbraio 2026, Repubblica Ceca, Svatý Mikuláš

Ora

19:43

Notte serena

 -3 °C

Altitudine

196 m







Giorno 1



# Tè delle 17!

 15 febbraio 2026, Repubblica Ceca, Valy

Ora

19:57

Parzialmente nuvoloso

 -2 °C

Altitudine

209 m





Giorno 2



## DAY 2 Chocen: inizia la scuola!

 16 febbraio 2026, Repubblica Ceca, Choceň



Elisabetta Mellano Scuola primary, dai 6 ai 15 anni

Ora

10:20

Nuvoloso

 -4 °C

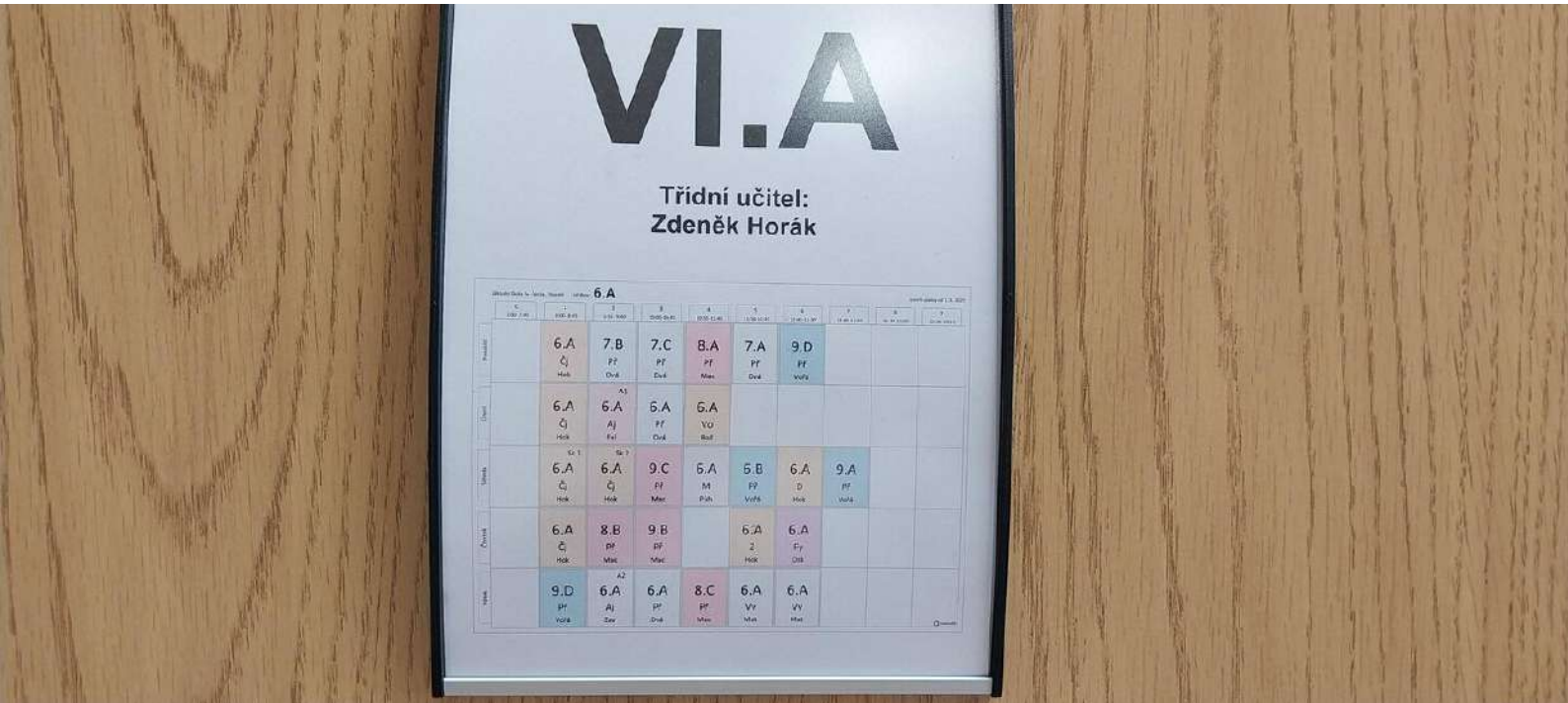
Altitudine

285 m







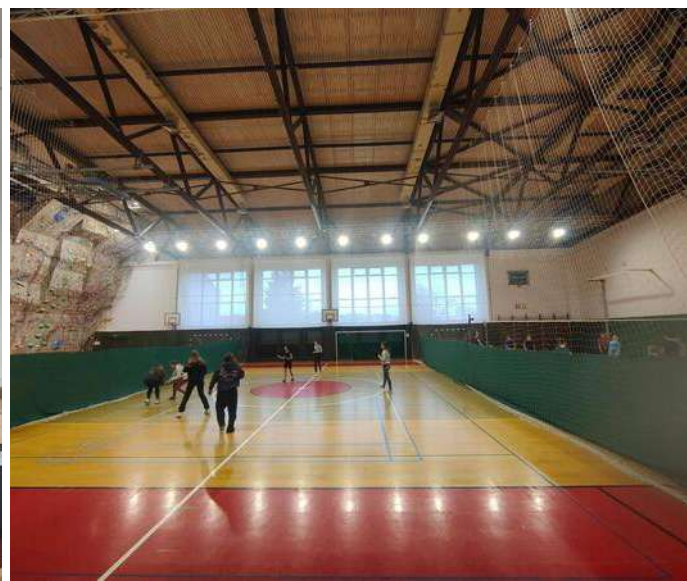
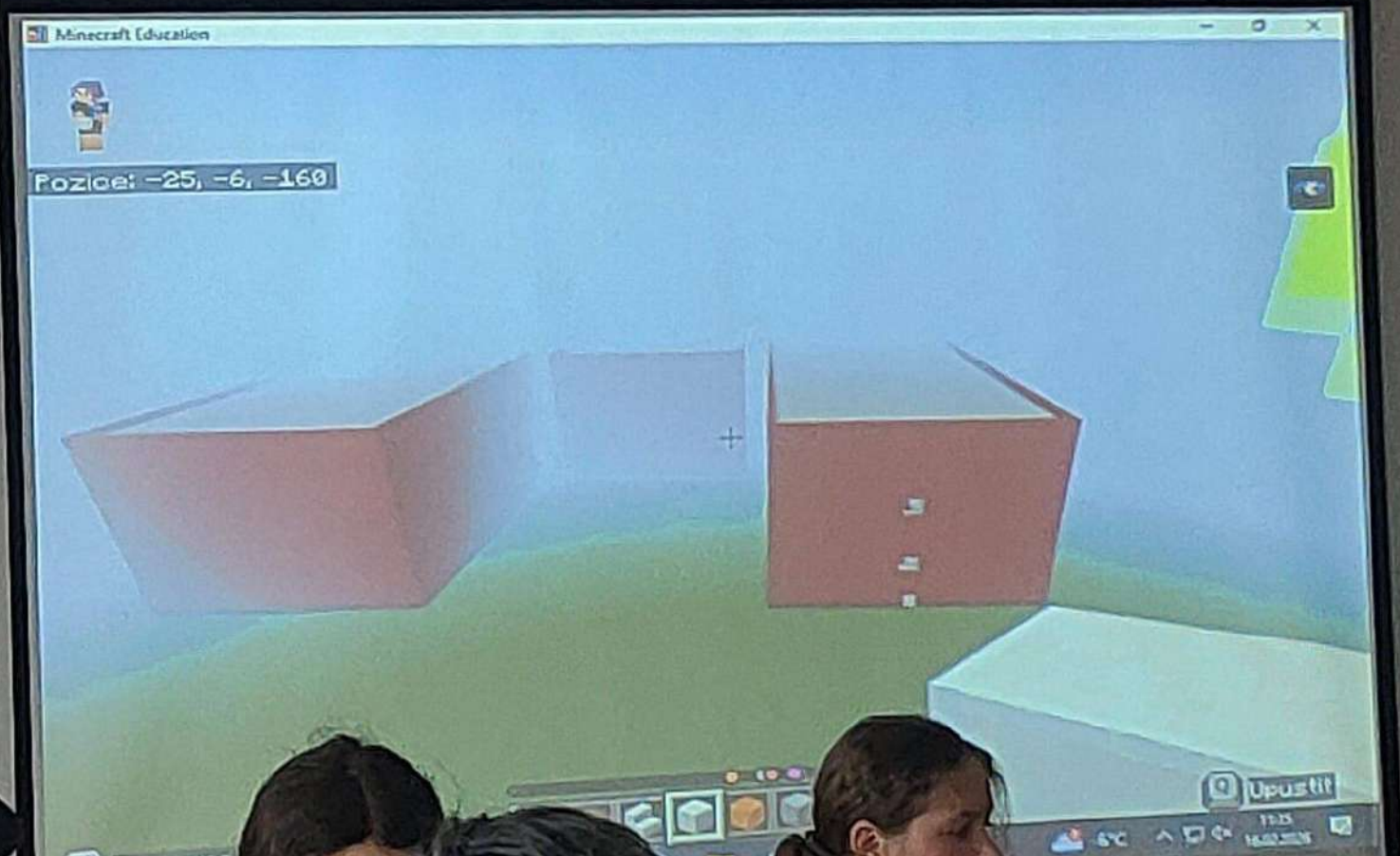




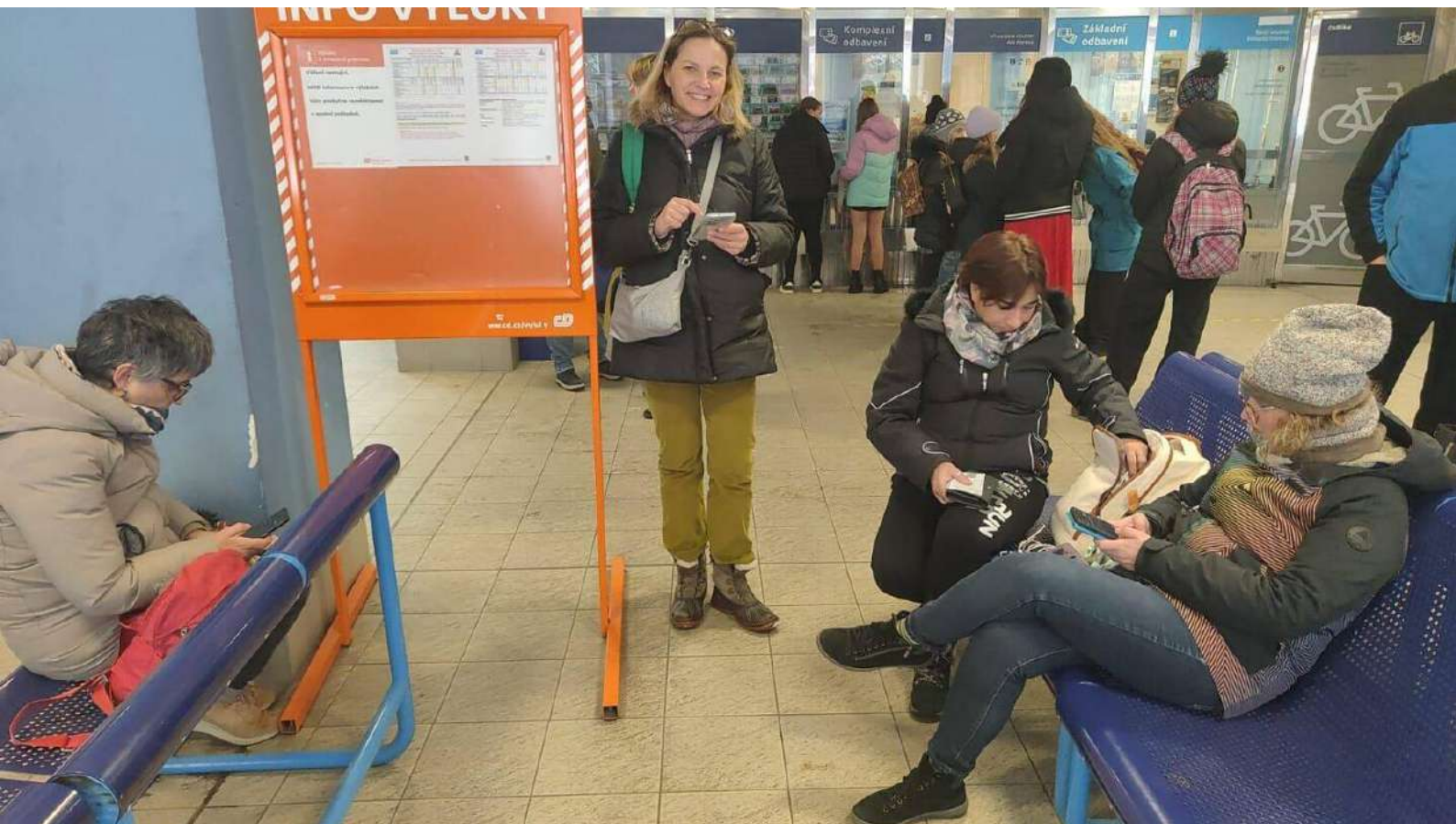














## DAY 3: entriamo nelle classi!



17 febbraio 2026, Repubblica Ceca, Choceň

Mattinata intensa, ma molto piacevole. Sia i docenti che gli alunni (nei corridoi si possono incontrare bambini dai 6 anni ai ragazzi di 15), sono sorridenti e molto disponibili nei nostri confronti. Alcune volte anche divertiti nel parlare con chi, come credono, vive nel luogo delle Olimpiadi! 🏊‍♂️

Prima ora: lezione di ICT nella nona classe (la nostra prima Superiore) in cui ci viene presentata una piattaforma che serve per condividere progetti. Prima prova: ci chiedono di presentarci...: qualche frase però me l'ero preparata!

Seconda ora: chimica, sempre con i ragazzi grandi. Interessante esperimento sulle sostanze organiche e inorganiche, a parte la perplessità nell'utilizzare il fuoco... .

Terza ora: in sala insegnanti, confronto con il parlamento scolastico, schiera di alcuni ragazzi eletti dalla quinta alla nona classe: bravissimi.

Quarta e quinta ora inglese in quinta e nona classe: i bambini ci hanno intervistati, mentre la docente dei "grandi" ci ha presentato la piattaforma Twinning e poi abbiamo giocato a Kahoot, con domande sull'Italia.

Curiosità: all'interno della scuola, per igiene e comodità, si usano solo le ciabatte! Forse, non molto sicure... .

Infine, l'immane pranzo in mensa con gli scolari e gli insegnanti: i cibi sono sempre una sorpresa!

Pomeriggio con una lunga passeggiata innevata nel magico parco cittadino.

Tornate in centro, ci siamo fermate di fronte a 4 alcune pietre di inciampo, ricordando così il teatro di morte dei lager nazisti.

La serata si è poi conclusa con una piacevolissima e allegra cena, con un collega di arte di Foligno.

Esperienze davvero indimenticabili.

Ora

17:30

Nuvoloso

☁ 1°C

Altitudine

299 m

















## Giorno 4: tra sport, inglese e geografia



18 febbraio 2026, Repubblica Ceca, Choceň

Una nuova mattinata è trascorsa, cercando di catturare con tutti i nostri sensi, più informazioni possibili.

Si inizia con una lezione allargata di motoria: 2 classi con 3 docenti nella stessa palestra contemporaneamente: i ragazzi si sono cimentati con l'hockey, mentre le ragazze con palla prigioniera.

L'ora successiva, geografia nella nona classe. 45 minuti intensi con attività brevi sulla Norvegia, utilizzando brainstorming, momento frontale, bingo e attività interattiva con l'uso dei cellulari.

Nelle 2 ore successive, con i bambini più piccoli, lezioni di inglese, con interessanti interviste ai prof. italiani.

Ed ecco nuovamente il luculliano pranzo in mensa e poi un buon caffè, pronti per ricominciare con le lezioni pomeridiane!

Ora

13:58

Nuvoloso



2 °C

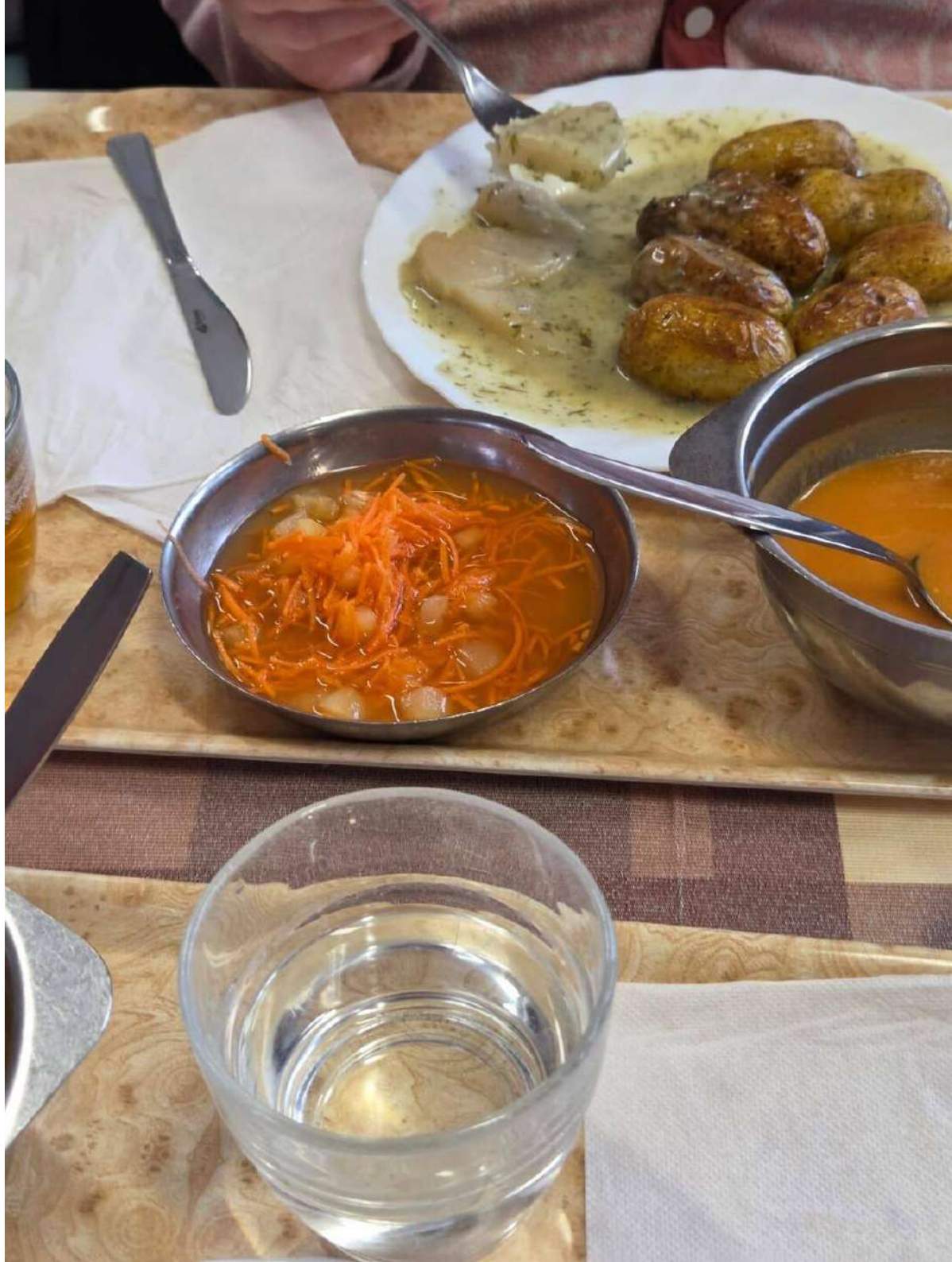
Altitudine

299 m











## DAY 4 AFTERNOON: creatività!!



18 febbraio 2026, Repubblica Ceca, Choceň

Rieccoci nei locali della scuola. Dalle 14.30 alle 16, partecipiamo alla lezione di arte con i ragazzi della nona classe.

Argomento: creiamo Mandala!

Gli alunni sono attenti e attivi, l'insegnante, coinvolgente.

Dopo aver spiegato, partendo da una mappa concettuale condivisa, cos'è un Mandala e quali i suoi significati, l'insegnante ci divide in gruppi, ci consegna il primo materiale (cartellone e colori a cera) e ci dà 20 minuti di tempo per terminarlo. Noi colleghi, per questa prima parte, siamo insieme, curiosi di creare qualcosa che rappresenti questa nostra esperienza: lavoro bellissimo! In un secondo momento la prof. ha distribuito nuovi materiali (semi di diversa grandezza) e chiesto di fare un Mandala più piccolo. Con l'aiuto di 2 ragazzi, siamo stati nuovamente bravissimi.

Terminate queste 2 ore di lezione, ci siamo date...alla creta! Dovevamo creare..una chiocciola. Molto divertente e rivelativa anche questa attività. I ragazzi erano pochi, ma ci hanno raggiunti la dirigente ed una docente.

Il mio prodotto non è stato dei migliori, ma è stato molto curioso!

Avendo finito tardi, siamo poi andate direttamente a cenare, scegliendo un locale vietnamita, consigliatoci da alcuni docenti cechi.

Squisito!

Anche questa giornata è stata vissuta a pieno con tantissime novità.

Ora

20:11

Nuvoloso

 -1 °C

Altitudine

300 m











## DAY 5: in classe tra grandi e piccini



19 febbraio 2026, Repubblica Ceca, Choceň

Eccoci giunti a giovedì.

La mattinata è iniziata in una classe quarta, dove abbiamo assistito ad una lezione di matematica impostata con i tablet, su una piattaforma didattica finlandese.

Successivamente, gli alunni di una nona classe di inglese, ci hanno spiegato il sistema scolastico ceco: bravissimi e molto preparati.

Abbiamo poi assistito ad una lezione di scienze, in cui studiavano alcune caratteristiche dei materiali, attraverso degli esperimenti: 45 minuti un po' rumorosi, ma i bimbi super entusiasti.

Dopo avere ancora seguito i giochi in inglese in una classe prima, siamo andati a pranzare: questa volta il gulasch, piatto tipico e abbastanza gustoso. Penultimo pasto!!

Ora

21:45

Nuvoloso

 -5 °C

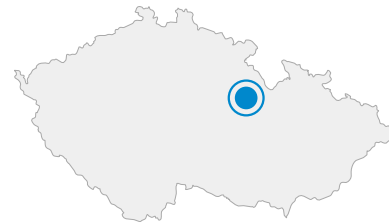
Altitudine

299 m









## DAY 4 afternoon: gita a Lytomysl.



19 febbraio 2026, Repubblica Ceca, Choceň

Ciao! 😊

Dopo il pranzo in mensa, eccoci sul bus per raggiungere Lytomysl, una città incantevole nella Repubblica Ceca, è un posto che ti lascia senza fiato! Il suo castello rinascimentale è un vero gioiello, con una storia secolare che ti trasporta in un'altra epoca. E poi c'è la piazza Smetana, il grande musicista, dove puoi ammirare le statue e l'architettura barocca che ti circonda. Una lunga passeggiata con Jana, la docente che ci ha accompagnate in questi giorni alla scoperta della scuola ceca.

Giornata con un sole luminoso ed un'aria frizzante.

Ci prepariamo alle prossimi giornate che, dicono, saranno mooolto fresche... .

Ora

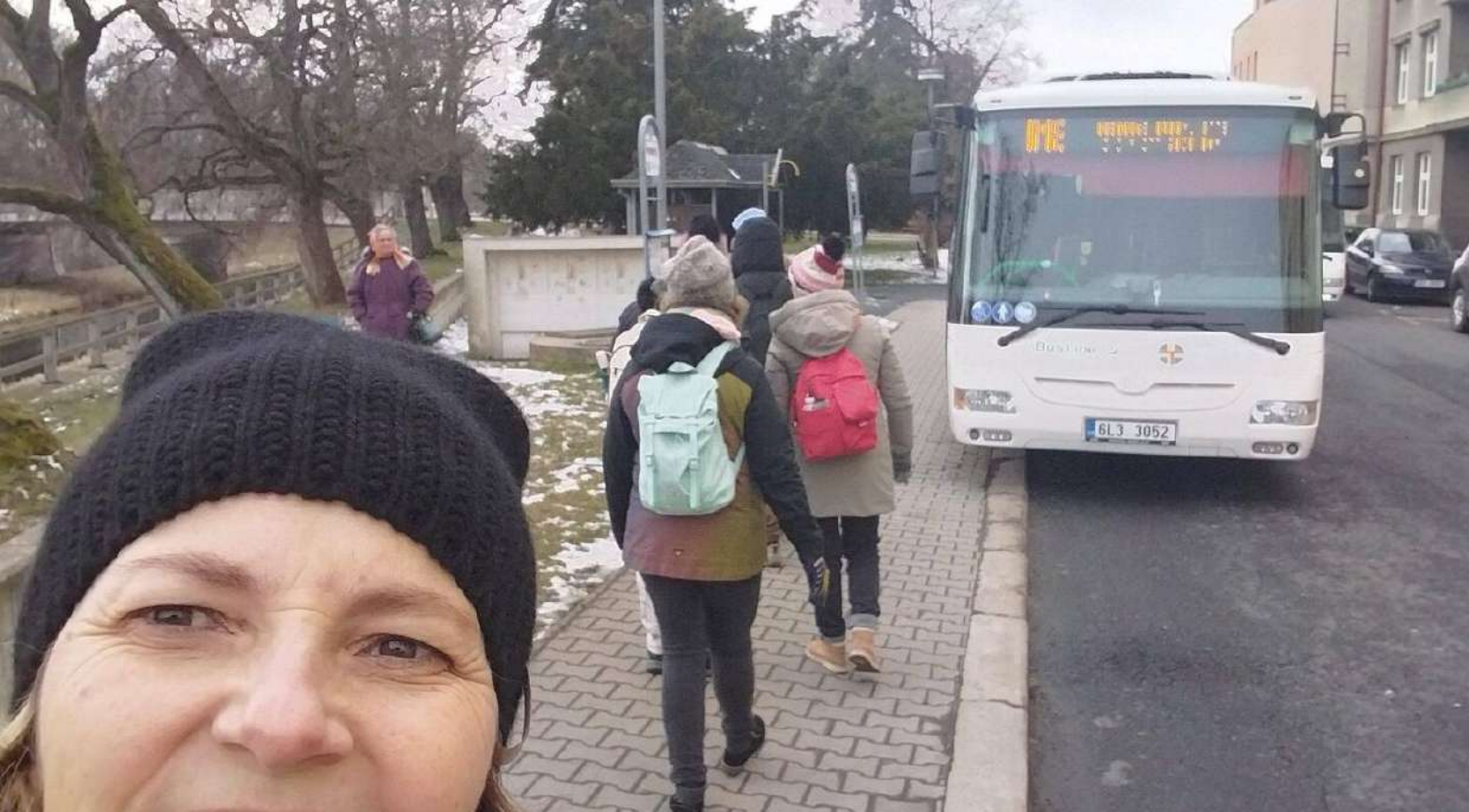
21:59

Nuvoloso

☁️ -5 °C

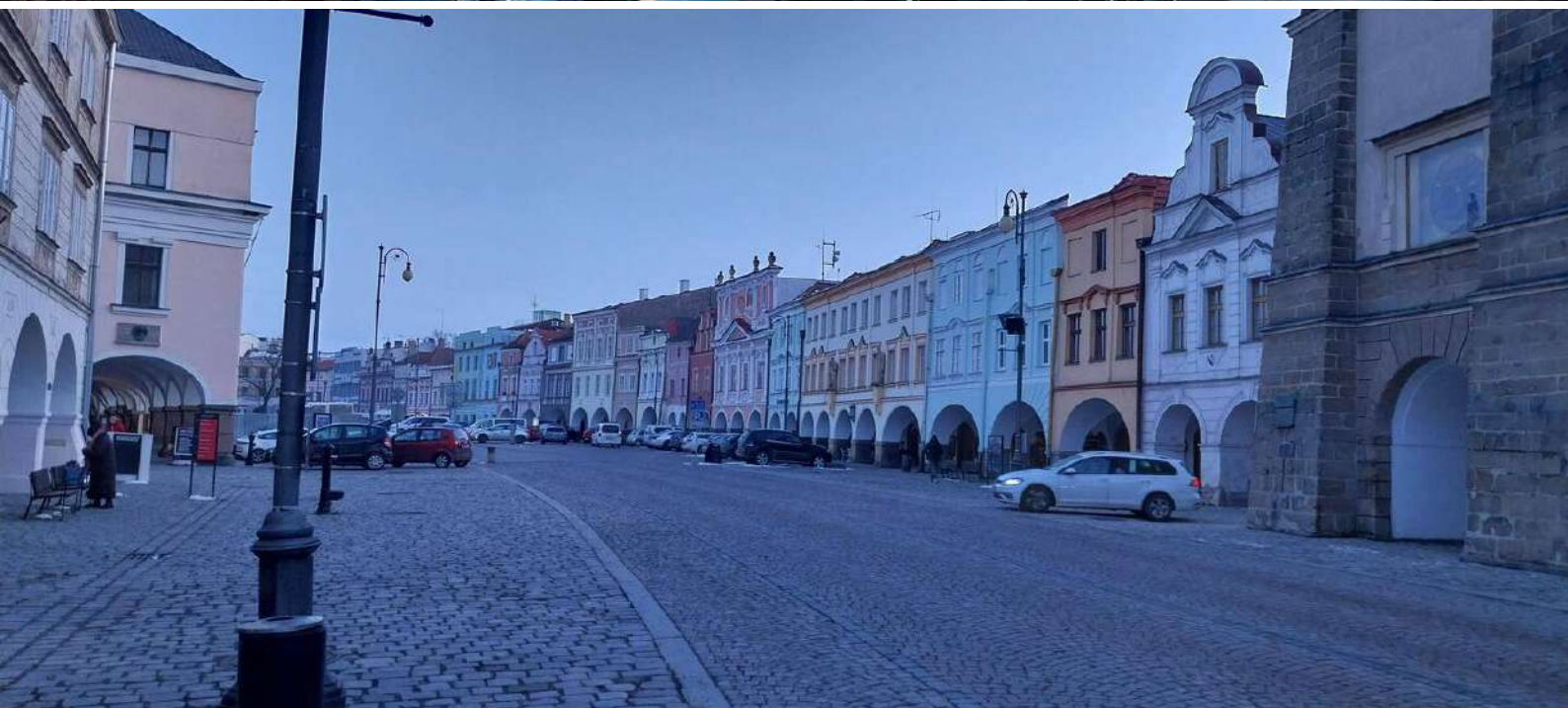
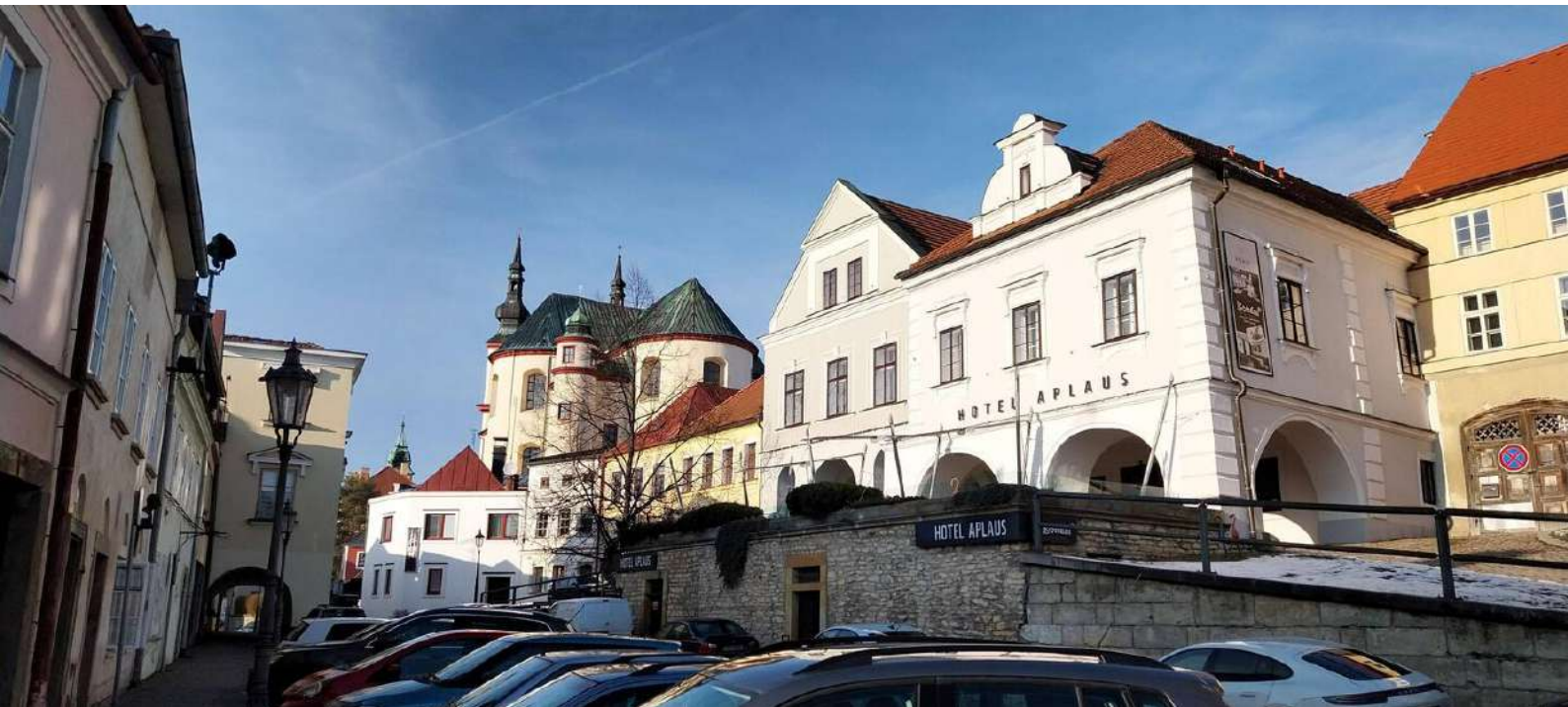
Altitudine

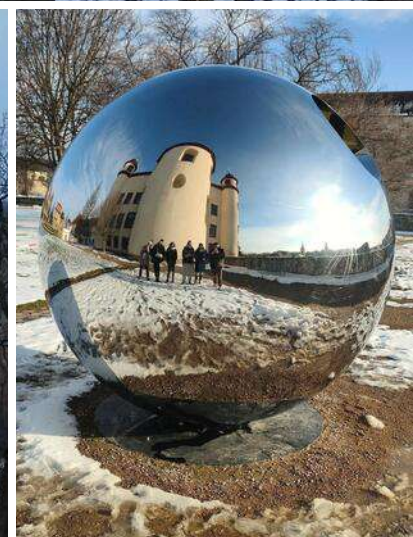
299 m















## DAY 5: ultime lezioni e abbracci

 20 febbraio 2026, Repubblica Ceca, Česká Třebová

Ultima mattina di lezioni.

Ginnastica, informatica e super interessante lezione riguardante il progetto finlandese antibullismo Kiva.

L'obiettivo del programma KiVa è quello di prevenire il bullismo e affrontare efficacemente i casi di bullismo emersi a scuola. Si basa su tre elementi principali: prevenzione, intervento e monitoraggio.

I casi nob sono molti, dice Jana, ma il punto di forza di questo programma è l'attenzione continua ai ragazzi.

Infine, allegra lezione di musica in una quarta classe: il maestro, munito di chitarra, ha alternato apprendimenti differenti, coinvolgendo anche noi italiani.

Ultimo pranzo in mensa e, via con il treno per Olomuck, tappa di passaggio per Cracovia!

Ora

14:57

Nuvoloso

 -1 °C

Altitudine

381 m









Giorno 7



## DAY.6: CRACOVIA morning

 21 febbraio 2026, Polonia, Chrzanów

Cracovia, città natale di Giovanni Paolo II.

Una passeggiata veloce per il centro storico, con la promessa di ritornarci...

E poi...treno per Auschwitz.

Ora

10:28

Nuvoloso

 -1 °C

Altitudine

283 m





Giorno 7



## DAY 6 afternoon: OSWIECIM. AUSCHWITZ

 21 febbraio 2026, Polonia, Chrzanów

Ora

10:33

Nuvoloso

 -1 °C

Altitudine

279 m







## GIORNO 7: toccata ad Amsterdam e.. casa!

 22 febbraio 2026, Italia, Caselle Torinese

Dopo una riposante notte in un delizioso hotel ad Amsterdam, eccoci di ritorno verso Torino.

Casa.

Saluto già con un pizzico di nostalgia questo viaggio curioso e pieno di novità. Grazie alla compagnia fantastica e alla disponibilità di tutte, è stato davvero speciale esplorare nuovi posti, conoscere una nuova realtà scolastica e creare ricordi insieme. Un viaggio unico, che resterà nel mio cuore per sempre.

Ora

12:02

Nuvoloso

 12 °C

Altitudine

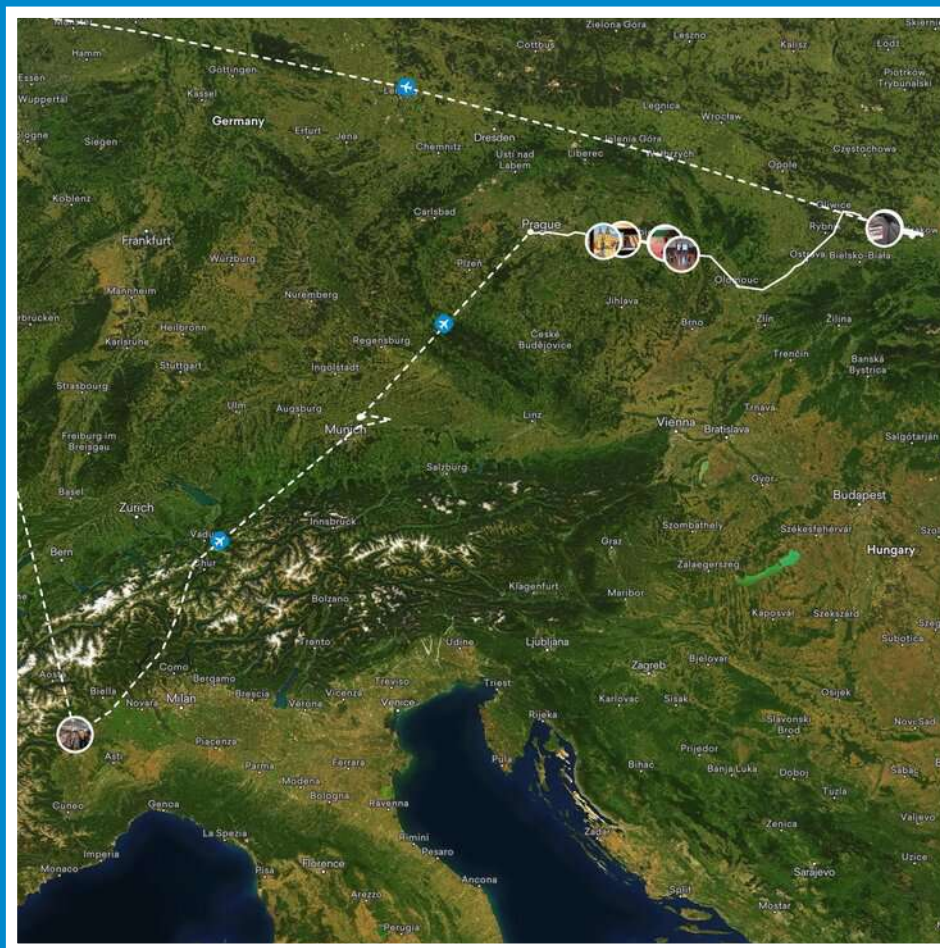
301 m











I tuoi viaggi FindPenguins in un libro.

