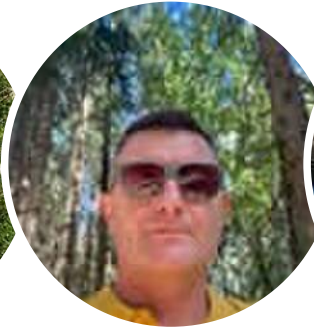




Erasmus+ Helsinki



Un Diario di Viaggio di



Debora Boetti, Enrico Molino & Stefania Caterina Ramero



Un'avventura di 8 giorni di Debora, Enrico & Stefania e Caterina



12

impronte



3

paesi



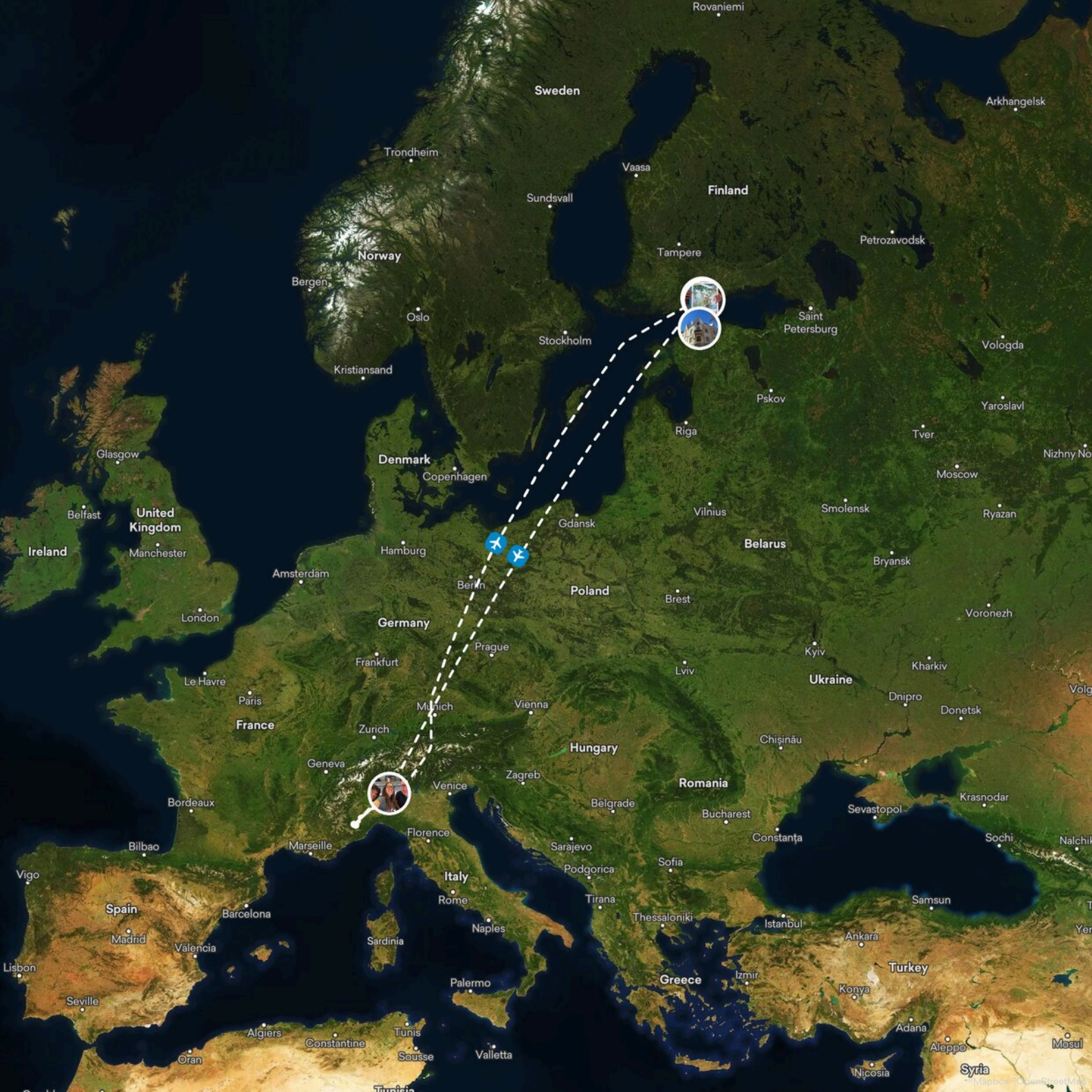
8

giorni



4.491

chilometri



Giorno 1



Si parte ✈️🇫🇮

🇮🇹 26 aprile 2026, Italia, Segrate

In partenza per questa nuova avventura! Con tanto entusiasmo e tanta voglia di imparare cose nuove in una città ancora mai esplorata. Let's Go ✈️

Ora

19:07

Nuvoloso

☁️ 24 °C

Altitudine

109 m





Giorno 1: Teacher academy & Oodi Library



27 aprile 2026, Finlandia, Helsinki

Questa mattina ci siamo svegliati presto e, accompagnati da una fresca brezza frizzantina, ci siamo messi in cammino verso la sede dell'Europass Teacher academy Finland dove abbiamo conosciuto Mervi, la nostra formatrice. Mervi è una pedagoga specializzata nell'educazione della prima infanzia e ha strutturato il corso attorno a questo tema, organizzando anche visite e attività culturali. Il nostro gruppo è piccolo, composto da 3 italiani e 2 spagnoli, ma molto vivace e desideroso di conoscersi e condividere informazioni. Questa mattina ci siamo presentati e abbiamo presentato i nostri istituti scolastici, in seguito abbiamo appreso come funziona il sistema scolastico finlandese. Dopo il coffee break Mervi ci ha condotto alla biblioteca nazionale OODI: una vera e propria chicca e centro nevralgico della cultura finlandese.



Annalisa Campagno È servita la presentazione !?!



Debora Boetti Abbiamo usato quella fatta dal team Erasmus+ e mostrato qualche foto da internet!

Ora

08:37

Giorno sereno

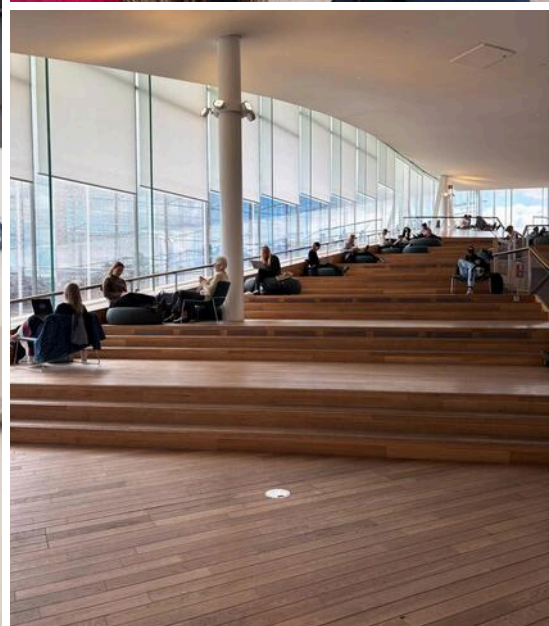
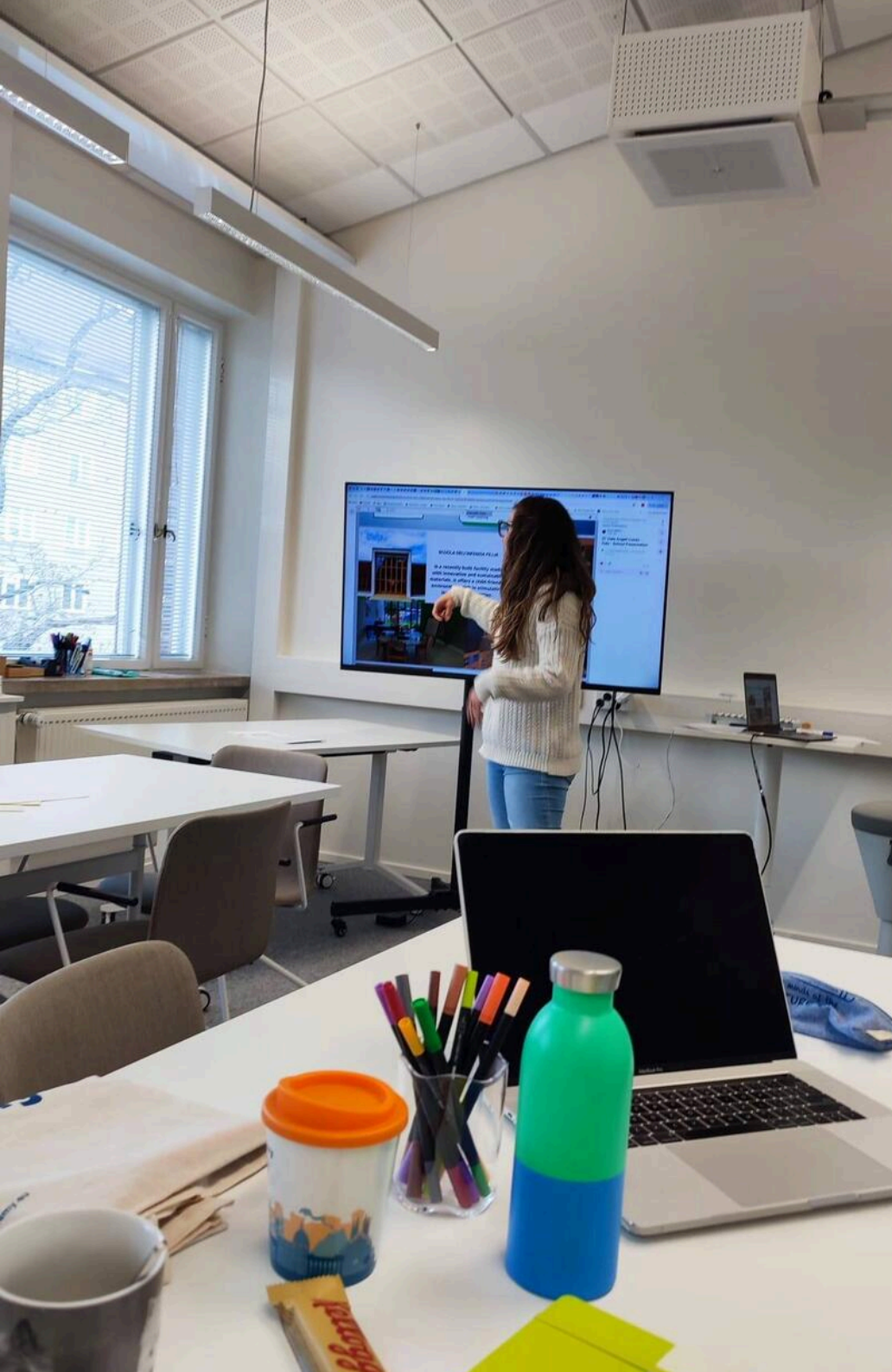


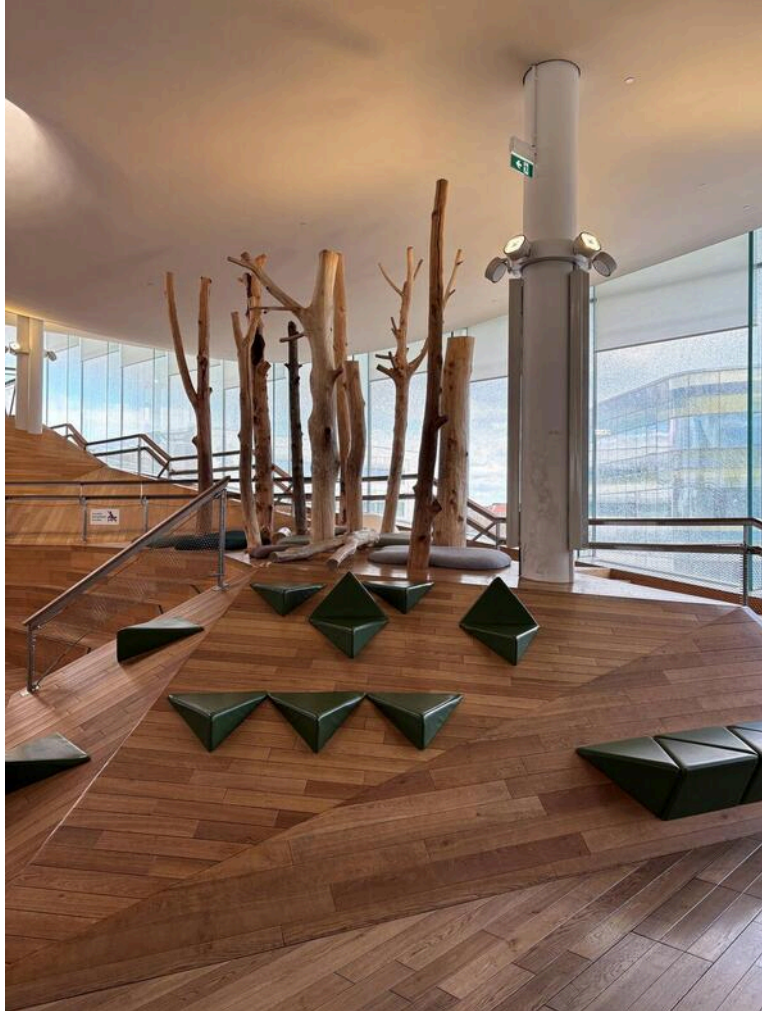
3 °C

Altitudine

10 m









Montessori English preschool visit



28 aprile 2026, Finlandia, Helsinki

Questa mattina abbiamo potuto visitare una scuola dell'infanzia Montessoriana privata. La scuola si trova al 5o piano di un edificio del 1930, quindi non comodissima per bambini da 1 a 6 anni. I bambini trascorrono la prima parte della mattinata al parco della città e rientrano alle 9.30. La scuola è strutturata letteralmente all'interno di un appartamento, in cui le diverse stanze accolgono le diverse fasce d'età: 1-2, 3-4, 5-7. Noi abbiamo osservato le attività delle fasce 3-4 e 5-7. Gli ambienti sono molto strutturati e organizzati per aree di sviluppo: area logico-matematica, area scientifica, geografia e consapevolezza culturale, meta fonologia e prescrittura, abilità manuali e sensoriali, attività di vita quotidiana. Essendo l'ambiente così strutturato è molto molto ben preparato, gli alunni sono lasciati liberi di esplorare e utilizzare giochi e materiali. In questo modo sono molto coinvolti e motivati a intraprendere attività e portarle a termine da soli. Tutto ciò è possibile grazie al fatto che il numero di bambini è basso e ogni insegnante in media deve badare a 5/6 alunni. La cosa che mi ha colpito di più è l'ambiente davvero molto rilassante e silenzioso: nessuno alzava la voce, né bambini né insegnanti. Questo mi ha fatto molto riflettere sul tipo di ambiente in cui lavoriamo noi...

Ora

09:36

Giorno sereno



4 °C

Altitudine

26 m



Helsinki English Montessori Preschool

← Toimitukset



PRACTICAL LIFE MATERIALS are the first activities a child begins in a Montessori environment. They are clear and short activities that develop motor coordination and concentration.

Practical life activities are an important part of a child's development of independence, teaching them to take care of themselves and their environment.

Practical life materials include, for example, frames for buttoning and making bows, and taking care of plants and the environment.





CULTURAL MATERIALS give children a variety of sensory experiences about science, art, and their own environment.

Cultural materials include various musical instruments, map puzzles, flags, scientific experiments and studies as well as zoology and botany.







Visita alla English Montessori Pre-School



28 aprile 2026, Finlandia, Helsinki

Questa mattina abbiamo avuto la fortuna di visitare una scuola montessoriana nel centro di Helsinki. La scuola è situata all'interno di uno stabile al quinto piano. All'interno i bambini vengono seguiti dalle maestre in un rapporto di 1 a 7. Entrando abbiamo piacevolmente notato come gli spazi fossero ben organizzati. I bambini più grandi erano intenti a preparare l'impasto della focaccia per la merenda. Gli altri ruotavano all'interno di piccole stazioni ben organizzate dove potevano cimentarsi nelle divisioni con strumenti di calcolo, disegnare, riconoscere le parole relative all' festa della mamma, fare lavoretti, ascoltare storie, travestirsi da pompieri. Abbiamo anche incontrato una collega italiana originaria di Trento che ha scelto di vivere questa esperienza, si è trasferita in Finlandia da 4 anni.

La scuola non dispone di un giardino, ma i bambini prima di iniziare le attività scolastiche vanno a giocare al parco con le maestre.

L'ambiente era molto familiare, tranquillo e sereno, i bambini erano pacifici e ben felici di svolgere le attività loro proposte. Abbiamo assistito a pochissimi litigi ben gestiti dalle maestre.

Mi è piaciuta molto l'attenzione per i bambini di origine straniera attraverso poster con parole nella loro lingua materna. Mi è piaciuto tantissimo vedere cucinare dei bambini di 7 anni senza paura di sporcarsi o di farsi male. In questa scuola lo spirito montessoriano è sicuramente vivo e ben presente.

Ora

09:40

Altitudine

21 m

Giorno 4



Finnish educational system

 29 aprile 2026, Finlandia, Helsinki

Questa mattina abbiamo trascorso la mattinata alla Finland teacher academy, sede del corso, dove Mervi la nostra trainer ha progettato un'interessante lezione sui capisaldi del sistema educativo finlandese suddivisa in 3 grandi temi: le basi del curriculum educativo per la prima infanzia in Finlandia, la pedagogia olistica, la pedagogia positiva. È stata una mattinata davvero molto interessante e accattivante in quanto Mervi ci ha fornito molti suggerimenti pratici, logistici e concreti per la nostra didattica alla scuola dell'infanzia facendoci interagire molto e discutendo insieme dei problemi che riscontriamo nelle nostre aule provando a trovare delle strategie per rendere migliore e più efficace la didattica e l'ambiente di apprendimento. Sono davvero molto entusiasta di aver scelto questo corso!

Ora

13:13

Giorno sereno



8 °C

Altitudine

18 m





The Character Crow guides children and young people to discover their own character strengths!

None of us was born a master of honesty or courage, but these skills must be consciously developed. We grow stronger in what we do most often; we grow weaker in what we rarely do.

See the Good! Activity Cards describe what the 26 character strengths are in a nutshell, how you recognize them, and how you can develop them in yourself and others.

ISBN 978-952-69270-0-8



9 789526 927008

www.positive.fi

© Authors and Positive Learning Ltd

Texts: Lotta Uusitalo & Kaisa Vuorinen

Illustrations: Ina Majaniemi

Translation: Susan Ruusunen



Giorno 4



Seurasaari: un museo a cielo aperto



29 aprile 2026, Finlandia, Helsinki

Questo pomeriggio abbiamo deciso di esplorare Seurasaari, una magnifica isola nella parte ovest di Helsinki considerata un vero e proprio museo a cielo aperto in cui le meraviglie da osservare sono tutte naturali! Un parco popolato da abeti e pini, in cui l'aria è fresca e pulita e ti perdi a camminare nei sentieri che costeggiano il Mar Baltico. Ogni tanto incontri un'anatra, un cigno e uccelli di ogni specie. Il bosco è popolato di antiche casette di legno trasportate qui da tutta la Finlandia: rappresentano le abitazioni originali dei popoli che abitavano la Finlandia nell'antichità. Oggi il tempo era davvero splendido e il clima mite (finalmente) così abbiamo deciso di affittare le bici per il ritorno e di proseguire la nostra bicicletтата fino alla città. È stato un pomeriggio favoloso, la vera essenza di un viaggio Erasmus!

Ora

15:12

Giorno sereno



9 °C

Altitudine

4 m







Giorno 5



Outdoor education in Soumenlinna island



30 aprile 2026, Finlandia, Helsinki

Oggi la giornata è focalizzata sul play based learning: sull'importanza dell'apprendimento attraverso il gioco e, in particolare, sul gioco all'aria aperta, che è un vero caposaldo dell'educazione finlandese nella prima infanzia. Per questo ci rechiamo con il traghetto sull'isola di Soumenlinna dove faremo esperienza diretta di Outdoor education. Raggiungiamo un'altura e qui ognuno di noi deve far fare agli altri un'attività educativa progettata ieri in classe. In seguito la trainer ci fa fare esperienza di alcune outdoor activities che loro fanno solitamente nei kindergarden e ci dà suggerimenti pratici di giochi da fare con i bambini all'aperto. È stato molto coinvolgente e interessante abbiamo potuto sperimentare noi stessi quanto l'apprendimento all'aperto sia più stimolante e significativo. Credo che lo trasporterò nella mia pratica didattica!

Ora

12:00

Nuvoloso

☁ 6 °C

Altitudine

7 m







Giorno 5



Löyly: una chicca finlandese



30 aprile 2026, Finlandia, Helsinki

Oggi pomeriggio dopo la lezione ci siamo concessi una pausa dal sapore tutto finlandese: la sauna di Löyly! Poco distante dal centro città, Löyly è un vero gioiellino: 3 saune (2 a legna di cui una completamente al buio e una di pietre calde) e una meravigliosa vista sul Mar Baltico con possibilità di rilassarsi su sdraio e lettini accarezzati dalla fresca brezza finlandese. E se la sauna porta troppo su la temperatura corporea? Don't worry, basta fare un tuffo nel Mar Baltico in perfetto Finnish style!

Ora

23:34

Notte serena



10 °C

Altitudine

8 m







The last day of training

 1 maggio 2026, Finlandia, Helsinki

Oggi ultimo giorno di corso incentrato sulla collaborazione con le famiglie: abbiamo appreso come avviene qui in Finlandia e che abbiamo ancora molto da lavorare e da migliorare nel nostro sistema! Poi abbiamo fatto un interessante gioco di ruolo in cui uno doveva impersonare un genitore arrabbiato, infastidito o preoccupato per il figlio e l'altro doveva impersonare l'insegnante con cui affrontare il problema. Davvero interessante sviscerare questo tema e poter vedere le cose dalla prospettiva dell'altro. Nell'ultima parte abbiamo risposto a un questionario che ci ha dato la formatrice con riflessioni circa la settimana di formazione appena trascorsa. Infine abbiamo celebrato il Vappu day, la loro festa nazionale del 1 maggio, con alcuni dolci tipici e ci hanno diplomati consegnandoci l'attestato di frequenza al corso! L'esperienza professionale si è conclusa in maniera davvero molto positiva e arricchente. L'esperienza personale continua 😊

Ora

09:10

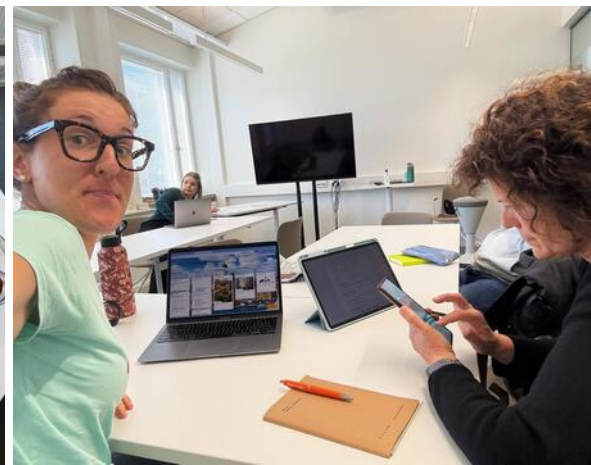
Giorno sereno



12 °C

Altitudine

20 m





Giorno 6



Porvoo

 1 maggio 2026, Finlandia, Helsinki

Oggi nel pomeriggio abbiamo approfittato della bellissima giornata primaverile per andare a visitare Porvoo: un piccolo villaggio di pescatori con le casette in legno colorate affacciate sul mar Baltico, tipico finlandese. Davvero pittoresco e rilassante!

Ora

22:58

Notte serena



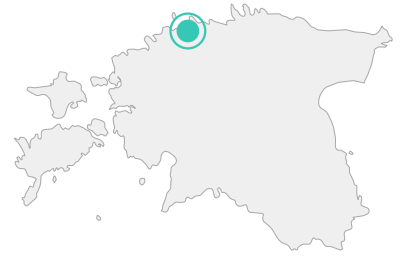
9 °C

Altitudine

8 m







Ultimo giorno: Tallin 🇪🇪

🇪🇪 2 maggio 2026, Estonia, Tallinn

Questa mattina sveglia presto e alle 9 ci siamo imbarcati sul traghetto verso Tallinn, che dista solo 2 ore da Helsinki. Ciò che ci aspettava dall'altra parte della Costa è una vera perla del Mar Baltico. Il centro storico di Tallin è stato dichiarato Patrimonio dell'umanità dall'UNESCO grazie alle sue tipiche casette colorate, le stradine acciottolate e strette, le chiese in stile gotico e l'imponente cattedrale ortodossa in tipico stile russo. Un vero gioiellino dell'architettura medievale! Impossibile non passeggiare con il naso all'insù e meravigliarsi di ogni tetto, di ogni portone, di ogni finestra. Tutto mantenuto e curato nei minimi dettagli. Camminando per le vie del centro si viene trasportati indietro nel tempo in un'atmosfera magica e storica che avvolge Tallin di un fascino senza tempo. Gli occhi sono pieni di meraviglia, le tasche piene di esperienze e il cuore pieno di nuove emozioni e racconti da portare a casa. Direi che non poteva esserci miglior modo di concludere l'Eramus!

Ora

11:40

Giorno sereno



15 °C

Altitudine

22 m











Si torna a casa!

 2 maggio 2026, Finlandia, Helsinki

Questa mattina sveglia con calma e mattinata lenta con ultima passeggiata in una Helsinki ancora addormentata e completamente vuota. È stato bello aver avuto la possibilità di vederla e viverla sotto luci diverse, avendo a disposizione 8 giorni: cultura, natura, sport, tradizioni locali, feste tipiche. Abbiamo sfruttato a pieno l'esperienza, che è stata a 360 gradi: formazione e arricchimento professionale insieme a voglia di scoprire, visitare, conoscere, provare nuovi posti, nuove tradizioni, nuovi cibi. Grazie ai miei compagni di viaggio per averlo reso così ricco, coinvolgente e divertente!

Si torna a casa con tante energie positive, tante idee, ispirazione e un bagaglio culturale e professionale che si riempie sempre di più: per me questa è la vera essenza di Erasmus.

Grazie Helsinki!

Ora

20:00

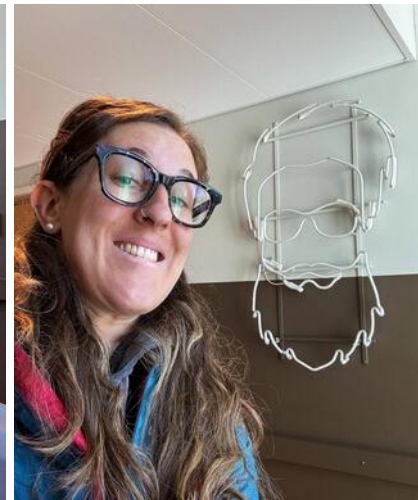
Giorno sereno

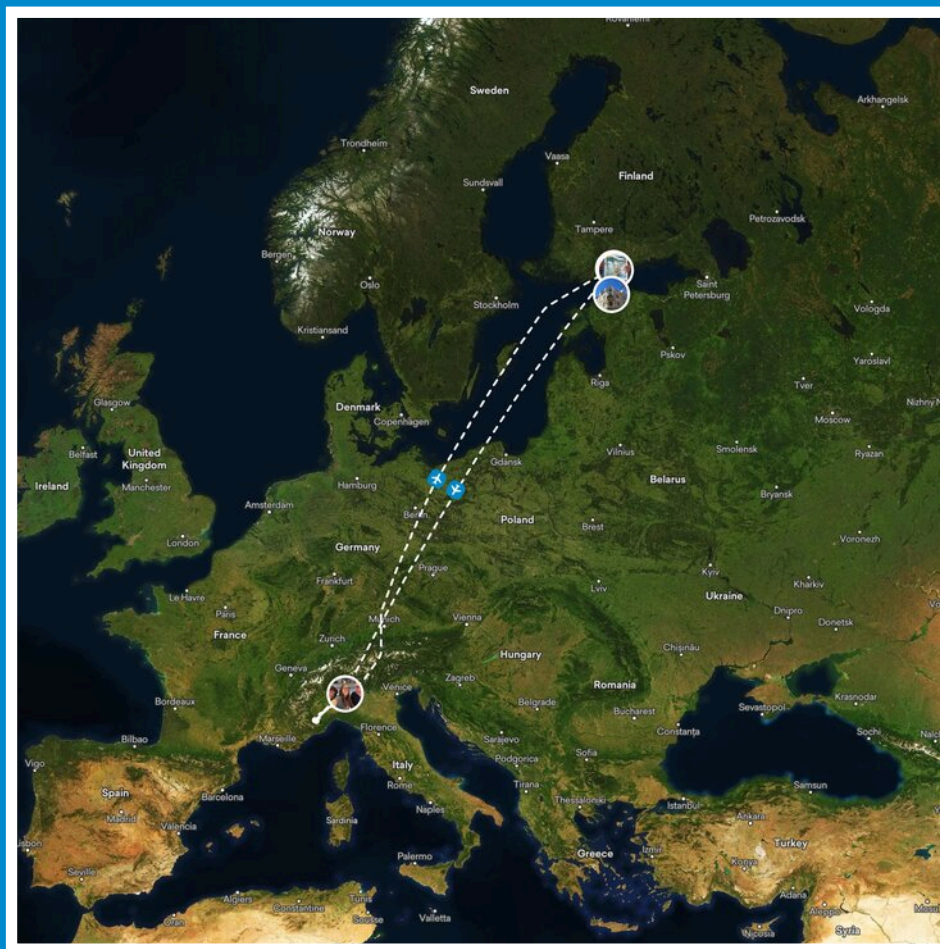


14 °C

Altitudine

5 m





I tuoi viaggi FindPenguins in un libro.

